



LABORATORIO / OFICINA: \_\_\_\_\_

NOMBRE Y CARGO DEL RESPONSABLE: \_\_\_\_\_

FECHA:     /     /

A continuación encontrará una serie de mejores técnicas disponibles y prácticas sustentables para oficinas y laboratorios de computación.

Se solicita marcar con una X la casilla correspondiente a medidas que ya han sido implementadas en su unidad.

Mejores Técnicas Disponibles (MTD)	Medidas Sugeridas	Sí	No	No Aplica
MTD1: Inducción sobre el funcionamiento de la unidad.	Introducir a los nuevos integrantes o usuarios del laboratorio/taller sobre las MTD, prácticas sustentables y riesgos asociados al trabajo en su unidad.			
MTD2: Revisión de procedimientos.	Revisar anualmente las potenciales mejoras a las técnicas utilizadas en el laboratorio.			
MTD3: Disminución del consumo de papel.	Imprimir sólo lo estrictamente necesario.			
	Acopiar el papel para utilizar por la cara sin uso.			
	Utilizar papel impreso por ambas caras.			
	Preferir documentación, correos y respaldos de información en medios digitales por sobre los impresos.			
MTD4: Segregación de residuos para reciclaje.	Separar los residuos para disponer en los puntos de reciclaje.			
	Entregar toners y cartridge vacíos a Abastecimiento.			
	Preferir pilas recargables y depositar las pilas usadas en el contenedor correspondiente.			

SIGUENOS Y PARTICIPA EN:



sustentable@utem.cl



UTEM-Sustentable



Mejores Técnicas Disponibles (MTD)	Medidas Sugeridas	Sí	No	No Aplica
MTD5: Energía.	Utilizar preferentemente la luz natural.			
	Mantener luces apagadas en lugares que no se están utilizando.			
	Limpiar periódicamente las luminarias.			
	Programar los computadores en modo ahorro: 5 minutos para apagar pantalla, 15 minutos para apagar computador.			
	Apagar la pantalla si se sale por más de 10 minutos.			
	Desenchufar los equipos que consumen energía al estar apagados.			
	Calentar sólo el agua que se va a utilizar.			
	Informar sobre luminarias en mal estado.			
MTD6: Sistemas de calefacción eficientes.	Apagar calefacción / aire acondicionado en lugares no ocupados.			
	Despejar de muebles el área cercana a calefactores.			
	Bloquear filtraciones de aire en puertas y ventanas.			
MTD7: Sistemas ahorradores de agua.	Instalar perlizadores o aireadores en llaves de agua (utilizar solo para agua fría o instalarlos en agua caliente adicionando válvula antirretorno).			
	Cerrar llaves de paso cuando no se esté usando el laboratorio.			

SIGUENOS Y PARTICIPA EN:



sustentable@utem.cl



UTEM-Sustentable